

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



IMMANUEL  
BERATUNG  
ORANIENBURG



**Psychologische Beratung  
für Einzelpersonen  
Paarberatung**

**In besten Händen, dem Leben zuliebe.**

## Was Sie erwarten können

Sie erhalten unbürokratisch und schnell psychologische Hilfe durch eine hochqualifizierte Fachkraft. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Anliegen. Sie können jedes Thema ansprechen. In Paarsitzungen sind wir neutraler Vermittler und Moderator.

Alle sind willkommen. Wir beraten Sie unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion, Alter und sexueller Orientierung.

Für uns sind Vertraulichkeit und Schweigepflicht selbstverständlich. Sie müssen Ihren Namen nicht nennen. Sie können einmal oder mehrmals kommen.

Die Beratungsstelle Oranienburg hat feste Sprechzeiten an jedem Montag. Bitte verabreden Sie vorher einen Termin, um Wartezeiten zu vermeiden (siehe Kontaktdaten).

## Mögliche Themen der Beratung

- persönliche und generationenübergreifende Konflikte
- Probleme in der Partnerschaft
- Kommunikation
- Zukunftssorgen und Ängste
- Work-Life-Balance, Erschöpfung, Stress
- Überforderung
- Einsamkeit und soziale Ausgrenzung
- berufliche Belastung
- Trauer und Verlust
- Glaubensfragen
- Erlebnisse in der Vergangenheit
- Gewalt
- Informationen zu spezifischen Beratungs- und Behandlungsangeboten

## Ziele der Beratungen

Entlastende Gespräche bei familiären, partnerschaftlichen oder beruflichen Konflikten helfen Ihnen, die Problemsituation besser zu verstehen. Sie werden darin gestärkt, Gefühle und Bedürfnisse durch die richtigen Worte auszudrücken.

Indem Sie Ursachen analysieren und Handlungsalternativen abwägen, können Sie gemeinsam mit der Beraterin gute Lösungen entwickeln. Auch bei fast unabänderlichen Belastungen sind Sie nicht allein. Ein Beratungsgespräch kann der erste Schritt für Veränderungen sein.

## Beratungsteam in Oranienburg

Die Beratungen erfolgen durch Diplompsychologen oder Familientherapeuten. Alle unsere Mitarbeitenden verfügen über langjährige Beratungserfahrung und haben vielfältige Zusatzausbildungen in lösungsorientierten, paartherapeutischen und systemischen Beratungsmethoden.

## Finanzierung durch Spenden

Die Beratungsstelle wird durch das Diakonische Werk Oberhavel, die Stadt Oranienburg und die Kirchengemeinde Oranienburg gefördert. Es gibt aber viel mehr Terminanfragen als Kapazität vorhanden ist. Wir bitten Sie deshalb immer um eine Spende zum weiteren Ausbau der Beratungsarbeit.

Die Höhe bestimmen Sie selbst. Die meisten Ratsuchenden geben nach der Beratungsstunde 10-50 Euro, die meisten Paare 20-80 Euro. Sie erhalten auf Wunsch eine steuerabzugsfähige Spendenquittung, denn wir sind gemeinnützig.



**Immanuel Beratung Oranienburg**

Bernauer Straße 120  
16515 Oranienburg

Tel. 03307 31 00 12 (Montag bis Freitag)  
[beratung.oranienburg@immanuel.de](mailto:beratung.oranienburg@immanuel.de)

Bitte vereinbaren Sie einen Termin über das Büro unserer Familienberatung Zehdenick, mit Hinweis auf den Beratungsort Oranienburg.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite



[beratung.immanuel.de/wo-wir-sind/  
oranienburg](https://beratung.immanuel.de/wo-wir-sind/oranienburg)

**[beratung.immanuel.de](https://beratung.immanuel.de)**

Beratung + Leben ist eine gemeinnützige Gesellschaft  
der Immanuel Albertinen Diakonie

**[immanuelalbertinen.de](https://immanuelalbertinen.de)**

Eine Kooperation der Beratung + Leben GmbH mit

**[Diakonischen Werk Oberhavel e.V.](https://www.diakonisches-werk.de)** 