

Trainingskurs für Eltern in Trennungssituationen „Kinder im Blick“

Schwerpunkte des Kurses

- *Wie kann ich in der Trennungsphase für mich selber sorgen?*
- *Wie kann ich besser mit dem Stress umgehen?*
- *Was kann ich tun, um meinem Kind bei der Bewältigung der Trennung zu helfen?*
- *Wie kann ich besser mit dem anderen Elternteil umgehen und Konflikte ausbremsen?*

Die Elternteile nehmen an getrennten Kursen teil, die an verschiedenen Tagen durchgeführt werden. Die Kursinhalte sind in beiden Kursen identisch. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 10.

Kurstermine

Montags, 9:30 bis 12:30 Uhr

10.10.2022 21.11.2022
17.10.2022 05.12.2022
07.11.2022 12.12.2022
14.11.2022

Dienstags, 17:00 bis 20:00 Uhr

08.11.2022 06.12.2022
15.11.2022 13.12.2022
22.11.2022 20.12.2022
29.11.2022

Veranstaltungsort

EFB Hohenschönhausen
Wartenberger Str. 24 · 13053 Berlin

Veranstaltungsort

Immanuel Beratung Fennpfuhl
Rudolf-Seiffert-Str. 50a · 10369 Berlin

Kursleitende

Svantje Weber
Marian Stüdemann

Kursleitende

Bettina Gieser
Michael Weidner

Anmeldung

Tel. 030 97 11 396 (Fr. Krüger)
efb-lichtenberg.hsh@it-verwalt.berlin.de

Anmeldung

Tel. 030 97 87 000 (Fr. Hutto)
familienberatung.fennpfuhl@immanuel.de

Kosten

Zur Deckung der Kosten für das umfangreiche Kursmaterial erheben wir einen Beitrag von 20 €.