



Trainingskurs für Eltern in Trennungssituationen „Kinder im Blick“

Schwerpunkte des Kurses

- *Wie kann ich in der Trennungsphase für mich selber sorgen?*
- *Wie kann ich besser mit dem Stress umgehen?*
- *Was kann ich tun, um meinem Kind bei der Bewältigung der Trennung zu helfen?*
- *Wie kann ich besser mit dem anderen Elternteil umgehen und Konflikte ausbremsen?*

Die Elternteile nehmen an getrennten Kursen teil, die an verschiedenen Tagen durchgeführt werden. Die Kursinhalte sind in beiden Kursen identisch. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 10.

Kurstermine

Montags, 16.00 bis 19.00 Uhr

7.2.2022 14.3.2022
14.2.2022 21.3.2022
21.2.2022 4.4.2022
28.2.2022

Donnerstags, 9.30 bis 12.30 Uhr

10.2.2022 10.3.2022
17.2.2022 17.3.2022
24.2.2022 7.4.2022
3.3.2022

Veranstaltungsort

EFB Lichtenberg
Erieseering 4 · 10319 Berlin

Veranstaltungsort

Immanuel Beratung Rummelsburg
Nöldnerstraße 43 · 10317 Berlin

Kursleitende

Sybille Horbank
Holger Hundeiker

Kursleitende

Angelika Hykel
Johannes Biedermann

Anmeldung

Bitte melden Sie sich für einen der beide Elternkurse bei Frau Scheerer unter Tel. 030 558 92 64 an.

Kosten

Zur Deckung der Kosten für das umfangreiche Kursmaterial erheben wir einen Beitrag von 20 €.