



IMMANUEL  
DIAKONIE

**Öffnungszeiten in Oranienburg:**  
jeden Montag, nur nach Vereinbarung

Bitte vereinbaren Sie einen Termin über das Büro der Familienberatung Zehdenick (mit Hinweis auf den Beratungsort Oranienburg): Tel. (033 07) 31 00 12 (Mo-Fr) oder per Mail an [beratung.oranienburg@immanuel.de](mailto:beratung.oranienburg@immanuel.de)

#### **Beratungsort**

(in den Räumen des Diakonischen Werks Oberhavel)  
Immanuel Beratung Oranienburg  
Lehnitzstraße 32 (3. Stockwerk) · 16515 Oranienburg

Wenn Sie einen barrierefreien Zugang benötigen, melden Sie sich bitte vorab.

[www.dw-ohv.de](http://www.dw-ohv.de)  
[www.beratung.immanuel.de](http://www.beratung.immanuel.de)

Hier gelangen Sie auf die Website der Immanuel Beratung Oranienburg



Sie können die Beratungsarbeit des Diakonischen Werks mit einer Spende auf folgendes Konto bei der Evangelischen Bank eG unterstützen:

BIC GENODEF1EK1 · IBAN DE97 5206 0410 0003 9095 90

Das Diakonische Werk Oberhavel ist ein eingetragener Verein. Beratung + Leben ist eine gemeinnützige Gesellschaft der Immanuel Diakonie  
Am kleinen Wannsee 5 A · 14109 Berlin

**DEM LEBEN ZULIEBE.**

IMMANUEL BERATUNG  
ORANIENBURG



IMMANUEL  
DIAKONIE

## **Psychologische Beratung**

Für einzelne Erwachsene und Paare



Eine Kooperation der  
Beratung + Leben GmbH mit dem

**Diakonischen Werk Oberhavel e.V.**

## Was Sie erwarten können

Sie erhalten unbürokratisch und schnell psychologische Hilfe durch eine hochqualifizierte Fachkraft. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Anliegen. Sie können jedes Thema ansprechen. In Paarsitzungen sind wir neutraler Vermittler und Moderator.

Alle sind willkommen. Wir beraten Sie unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Religion, Alter und sexueller Orientierung. Für uns sind Datenschutz und Schweigepflicht selbstverständlich. Sie müssen Ihren Namen nicht nennen. Sie können einmal oder mehrmals kommen, allein oder als Paar.

## Mögliche Themen der Beratungen

- persönliche und generationenübergreifende Konflikte
- Probleme in der Partnerschaft
- Kommunikation
- Zukunftssorgen und Ängste
- Work-Life-Balance, Erschöpfung, Stress
- Einsamkeit und soziale Ausgrenzung
- chronische Krankheit, Psychosomatik, Gewichtsprobleme
- sexuelle Orientierung und Identität
- Abhängigkeit und Co-Abhängigkeit
- berufliche Belastung
- Trauer und Verlust
- Glaubensfragen
- Erlebnisse in der Vergangenheit
- Gewalt
- Informationen zu spezifischen Beratungs- und Behandlungsangeboten

Eine psychologische Beratung ohne Datenerfassung im Krankenkassensystem sichert Ihnen höchstmögliche Vertraulichkeit.

## Ziele der Beratungen

Entlastende Gespräche bei familiären, partnerschaftlichen oder beruflichen Konflikten helfen Ihnen, die Problemsituation besser zu verstehen. Sie werden darin gestärkt, Gefühle und Bedürfnisse durch die richtigen Worte auszudrücken.

Indem Sie Ursachen analysieren und Handlungsalternativen abwägen, können Sie gemeinsam mit der Beraterin gute Lösungen entwickeln. Auch bei fast unabänderlichen Belastungen sind Sie nicht allein. Ein Beratungsgespräch kann der erste Schritt für Veränderungen sein.

## Beratungsteam in Oranienburg

Die Beratungen erfolgen durch Diplompsychologen oder Familientherapeuten. Alle unsere Mitarbeiter verfügen über langjährige Beratungserfahrung und haben vielfältige Zusatzausbildungen in lösungsorientierten, paartherapeutischen und systemischen Beratungsmethoden.

Wir beraten in den Sprachen deutsch und englisch.

## Finanzierung durch Spenden

Die Beratungsstelle erhält keine staatliche Förderung, sondern wird durch das Diakonische Werk Oberhavel und die Kirchengemeinde Oranienburg finanziert. Wir bitten Sie deshalb immer um eine Spende zum Ausbau der Beratungsarbeit. Die Höhe bestimmen Sie selbst. Die meisten Ratsuchenden geben nach der Beratungsstunde 10-50 Euro, die meisten Paare 20-80 Euro. Sie erhalten eine steuerabzugsfähige Spendenquittung.

Eltern mit minderjährigen Kindern haben nach SGB VIII Anspruch auf kostenfreie Beratung. Diese leistet in Oranienburg nur unser Kooperationspartner, das DRK.

