

Trainingskurs für Eltern in Trennungssituationen „Kinder im Blick“

Schwerpunkte des Kurses

- Wie kann ich in der Trennungsphase für mich selber sorgen?
- Wie kann ich besser mit dem Stress umgehen?
- Was kann ich tun, um meinem Kind bei der Bewältigung der Trennung zu helfen?
- Wie kann ich besser mit dem anderen Elternteil umgehen und Konflikte ausbremsen?

Die Elternteile nehmen getrennt an den Kursen teil. Beide Kurse sind inhaltlich identisch.
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 10.

Kurstermine 2025

Montag Nachmittag, 16:00 bis 19:00 Uhr

03.03. 31.03.
10.03. 07.04.
17.03. 05.05.
24.03.

Veranstaltungsort

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
EFB Lichtenberg
Erieseering 4 · 10319 Berlin

Kursleitende

Sybille Horbank
Holger Hundeiker

Anmeldung für diesen Kurs

Tel. 030 51 06 83 70
efb-lichtenberg@lichtenberg.berlin.de

Donnerstag Vormittag, 09:30 bis 12:30 Uhr

05.06. 03.07.
12.06. 10.07.
19.06. 17.07.
25.06. (Mittwoch)

Veranstaltungsort

Immanuel Beratung Fennpfuhl
Rudolf-Seiffert-Str. 50 a · 10369 Berlin

Kursleitende

Bettina Gieser
Christian Klähn

Anmeldung für diesen Kurs

Tel. 030 447262-290
familienberatung.fennpfuhl@immanuel.de

Kosten

Zur Deckung der Kosten für das umfangreiche Kursmaterial erheben wir einen Beitrag von 20 €.