

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



IMMANUEL  
BERATUNG  
ZEHDENICK



**Kontakt**

**Tel. 033 07 31 00 12**

**Familienberatung  
Paarberatung  
Erziehungsberatung**

**In besten Händen, dem Leben zuliebe.**

# Wir unterstützen Sie in Familien-, Partnerschafts- und Erziehungsfragen und zu allen familiären und psychosozialen Anliegen.

## **Ziele und Inhalte**

In schwierigen Lebensphasen, bei Belastungen und in Veränderungsprozessen setzen wir bei Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten an – und bei dem, was Sie erreichen möchten, um wieder glücklicher und zufriedener im Leben zu stehen.

Sie können jedes Thema ansprechen, das Kinder, Jugendliche, Paar- oder Familienbeziehungen sowie Alltag und Beruf betrifft.

Gespräche und fachliche Impulse helfen Ihnen, die Situation besser zu verstehen. Sie werden darin gestärkt, Gefühle und Bedürfnisse durch die richtigen Worte auszudrücken, Ursachen zu analysieren, gute Lösungen zu entwickeln und Schritt für Schritt umzusetzen. Auch bei fast unabänderlichen Belastungen sind Sie nicht allein.

## **Ablauf und Beratungsformen**

Eltern oder andere Erziehungspersonen können sich allein, als Paar oder als Familie an uns wenden. Dies ist auch anonym möglich.

Kinder und Jugendliche können mit jeder Frage auch ohne Eltern zu uns kommen.

Eine Beratung kann aus einem einzelnen Termin oder aus einem längeren Beratungsprozess bestehen.

## **Unser Team**

Wir sind psychologische, sozialpädagogische und psychotherapeutische Fachkräfte mit vielfältigen Zusatzausbildungen in allen familienrelevanten Bereichen. Für uns gilt die Schweigepflicht.

## **Mögliche Themen der Beratung**

- altersgemäße Entwicklung, Verhalten und Erleben von Kindern und Jugendlichen
- Baby- und Kleinkindzeit
- Kita, Schule und Ausbildung
- Fragen werdender Eltern
  
- Ehe und Partnerschaft
- Beziehungsgestaltung und Kommunikation
- Entscheidungen und Veränderungen
  
- Kinderpsychologische Diagnostik
- Stärkung von Kindern und Jugendlichen
- Teenagersorgen: Freundschaften, Beziehungen und Konflikte mit Gleichaltrigen oder Erwachsenen
- Beratung zur sexuellen Identität und Orientierung
  
- Stress in im Familienalltag oder Beruf
- Ängste, Sorgen, Überforderungen Abhängigkeiten, Krisen
- Trauma, sexuelle und körperliche Gewalt
- Belastungen aus der Vergangenheit
- Krankheit, Tod und Trauer
  
- Trennung und Scheidung,
- Sorgerecht und Umgang
- Unterstützung für Alleinerziehende und Familien in sozialen Notlagen
- Patchwork-Familien, Regenbogenfamilien und andere Lebensformen

**Die Beratungsgespräche sind für Sie kostenfrei.**



## BERATUNG + LEBEN

### **Immanuel Beratung Zehdenick**

Am Markt 6 · 16792 Zehdenick

Tel 033 07 31 00 12

Fax 033 07 31 69 87

[beratung.zehdenick@immanuel.de](mailto:beratung.zehdenick@immanuel.de)

**[beratung.immanuel.de](http://beratung.immanuel.de)**

**Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.**

Wir sind montags bis freitags erreichbar.

### **Beratung + Leben GmbH**

**Psychosoziale Beratung und Dienste in Berlin und Brandenburg**

Beratung + Leben ist eine gemeinnützige Gesellschaft

der Immanuel Albertinen Diakonie.

**Immanuel Beratung Zehdenick ist auch eine  
Anerkannte Schwangerschaftsberatungsstelle.**