

# Trainingskurs für Eltern in Trennungssituationen „Kinder im Blick“

## Schwerpunkte des Kurses

- Wie kann ich in der Trennungsphase für mich selber sorgen?
- Wie kann ich besser mit dem Stress umgehen?
- Was kann ich tun, um meinem Kind bei der Bewältigung der Trennung zu helfen?
- Wie kann ich besser mit dem anderen Elternteil umgehen und Konflikte ausbremsen?

Die Elternteile nehmen getrennt an den Kursen teil. Beide Kurse sind inhaltlich identisch.  
Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 10.

## Kurstermine 2024

### Montag Nachmittag, 16:00 bis 19:00 Uhr

26.02.            08.04.  
04.03.            15.04.  
11.03.            22.04.  
18.03.

### Veranstaltungsort

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
EFB Lichtenberg  
Erieseering 4 · 10319 Berlin

### Kursleitende

Sybille Horbank  
Holger Hundeiker

### Donnerstag Vormittag, 09:30 bis 12:30 Uhr

07.03.            18.04.  
14.03.            25.04.  
21.03.            02.05.  
11.04.

### Veranstaltungsort

Immanuel Beratung Fennpfuhl  
Rudolf-Seiffert-Str. 50 a · 10369 Berlin

### Kursleitende

Bettina Gieser  
Christian Klähn

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich für einen der beiden Kurse bei Frau Prüße an unter  
Tel. 030 51 06 83 70 oder [efb-lichtenberg@lichtenberg.berlin.de](mailto:efb-lichtenberg@lichtenberg.berlin.de)

## Kosten

Zur Deckung der Kosten für das umfangreiche Kursmaterial erheben wir einen Beitrag von 30 €.