



## Tanz und Stille

Nöldnerstraße 43 · 10317 Berlin

Tel. 030 522 06 49 · Fax 030 51 06 74 88

familienberatung.rummelsburg@immanuel.de

[beratung.immanuel.de](http://beratung.immanuel.de)

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

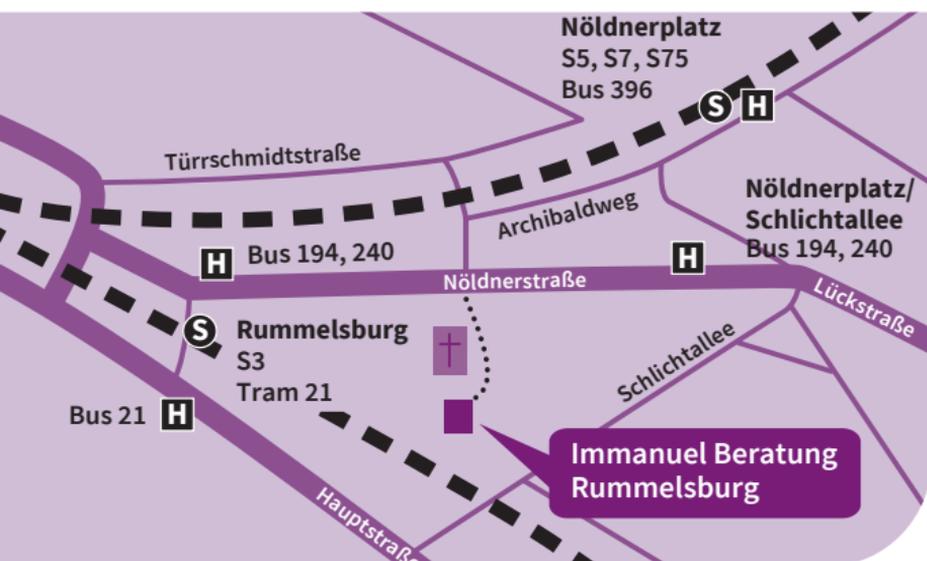
Rummelsburg: S3; Bus 194, 240; Tram 21

Nöldnerplatz: S5, S7, S75; Bus 194, 240, 396

### Anfahrt mit dem PKW

Auf dem Gelände stehen in begrenztem Umfang  
Parkplätze zur Verfügung.

Die Beratungsstelle befindet sich auf dem Gelände  
der Erlöserkirche, im Gebäude der Kindertages-  
stätte in der 1. Etage.



In besten Händen, dem Leben zuliebe.

# Herzliche Einladung zum gemeinsamen Tanzen

Wir bieten den Tanz- und Meditationsabend "Tanz und Stille" an. Im freien Tanz und in der Stille der Meditation begegnen wir uns selbst, nehmen wir unseren Körper und unsere Gefühle wahr.

- Bewegung im Körper
- Ruhe im Geist
- Präsenz in der Stille

Für die Veranstaltung ist keine Tanz- oder Meditationserfahrung erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eventuell auch Wechselkleidung, sowie zwei Decken und ein Sitzkissen mit.

## Ihre Ansprechpartnerin

Angelika Hykel

*Paartherapeutin HPG, Fortbildung in Tanztherapie, Paar- und Familienberaterin*

## Termine

Das Angebot findet zweimal im Jahr statt, jeweils donnerstags abends von 19:00 bis 21:00 Uhr.

Die nächsten Termine finden Sie auf unserer Website.

## Veranstaltungsort

Gemeindsaal der Erlöserkirche in Lichtenberg  
Nöldnerstraße 43 · 10317 Berlin

Sie können dieses Angebot mit einer Spende unterstützen.